

PROTOCOL CU+
MESURES PREVENTIVES PER TRACTAR PACIENTS SENSE SIMPTOMATOLOGIA COVID-19.

Aquest document exposa les mesures preventives per tractar pacients sense simptomatologia de COVID-19 i pacients que no hagin estat en contacte directe amb persones positives, segons recomanacions dels col·legis professionals.

Davant de qualsevol indicador de simptomatologia, **NO** es podrà realitzar el tractament al pacient per seguretat de tots.

Trucada al o del pacient per demanar cita prèvia:

- Caldrà fer-li el següent qüestionari, per tal de valorar si se li pot o no donar hora:

1/ Ha mantingut contacte recentment amb alguna persona afectada de COVID-19?

2/ Ha tingut febre, tos, ofec, malestar o algun símptoma compatible amb la COVID-19 els darrers dies?

3/ Pateix alguna malaltia crònica (hipertensió, malaltia pulmonar o cardiovascular, immunodeficiència...) o es un pacient oncològic en fase activa del tractament?

4/ És major de 60 anys?

5/ Està embarassada?

Si la resposta al 1 i/o 2 és SÍ, NO se li pot donar hora.

Si la resposta al 3, 4 o 5 és SÍ, se li pot donar hora en franja de 10.00 a 12.00 h (pacient fràgil). S'annotarà per tal d'extremar precaucions.

- Caldrà informar-lo que ha de venir de casa amb mascareta quirúrgica i que caldrà que signi un document de consentiment en arribar, si no, no podrà realitzar el tractament.

Arribada del pacient al centre o consulta:

- Comprovar que el pacient entra amb la mascareta quirúrgica de casa. En cas de no tenir-ne, caldrà que facilitar-n'hi una a l'entrada. Li recordarem que cal que la porti durant tota la sessió.
- Cal demanar al pacient que, durant la seva estada al centre, intenti tocar el menor nombre d'objectes i superfícies possible.
- Li demanarem que faci un rentat de mans amb la solució hidroalcohòlica que hi haurà a l'entrada o bé un rentat de mans amb sabó. És recomanable supervisar la higiene de mans del pacient.
- No és necessari l'ús de guants per al pacient ni de bata de protecció.

- Es demanarà al pacient que signi el document de Consentiment informat específic Covid-19.
- Se l'adreçarà directament a la consulta on ha de ser atès. S'evitarà, si és possible, que s'assegui a les zones d'espera.
- Un cop finalitzada la sessió i abans de començar a tractar el següent pacient, el professional realitzarà la neteja/desinfecció de la llitera/silló/taula i del material utilitzat.

Equips de Protecció Individual (EPI) per als professionals:

- Guants de làtex o nitril (no estèrils) que es canviaran després de cada tractament amb el pacient, abans del rentat de mans.
- Realitzarem el rentat de mans en les següents situacions: després de tocar el pacient, abans i després de treure'ns l'EPI, després de tocar superfícies comunes...
- Ús de la mascareta quirúrgica durant tot el tracte (i tractament) amb el pacient, des de la recepció del pacient fins a la seva marxa.
- Si la mascareta no ha entrat en contacte amb cap superfície, no caldrà canviar-la. També podem utilitzar pantalla de protecció.
- Ús de la bata quirúrgica. Per tractar el pacient caldrà fer-ho amb bata de protecció. Si la bata entra en contacte directe amb el pacient o amb la seva roba caldrà canviar-la quan acabem el tractament.
- L'ús d'ulleres de protecció o pantalla és opcional.

Gestió de serveis i adaptació d'espais físics:

- Cal organitzar les cites dels pacients per evitar i limitar la coincidència entre ells.
 - Servei de fisioteràpia: citar-los a $\frac{1}{4}$ i a $\frac{3}{4}$ de cada hora.
 - Servei de podologia: citar-los a l'hora en punt i a $\frac{2}{4}$ de cada hora.
- Demanarem al pacient que, tret que sigui del tot imprescindible (menors, persones dependents...), acudeixi al centre sense acompanyant, per evitar excés de persones a les instal·lacions.
- Caldrà extremar les precaucions amb aquells pacients considerats més vulnerables (afectats de diabetis, malalties cardiovasculars inclosa hipertensió, malalties

pulmonars cròniques, immunodeficiència, pacients oncològics en fase activa del tractament, embaràs i majors de 60 anys) per la seva pròpia seguretat, atès que el Ministeri de Sanitat els ha definit com a tals davant la COVID-19.

- Demanar el pacient que porti el mínim d'objectes personals (bosses, motxilles...)
- Caldrà disposar de material de neteja desinfectant per tal que el professional pugui netejar bé els materials i zones de contacte després de cada pacient.
- Ventilar periòdicament les consultes.
- Preferiblement utilitzarem paper de llitera, o canviarem cada cop la talla.
- Intentarem, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat amb pacients i companys.
- Utilitzarem productes (gel, sabó, cremes...) amb dosificador i papereres amb pedal.

Abordatge dels tractaments:

- Fer un ús individualitzat del material (cintes elàstiques, elèctrodes...), personalitzant-lo i evitant que estigui en contacte amb els d'altres pacients.
- NO es farà cap activitat grupal.
- Sempre que podem deixarem les portes obertes i netejarem sovint les manetes.
- Limitarem l'ús de tècniques que impliquin alt contacte (maniobres intraorals, mobilitzacions passives complexes...) En aquells pacients que sigui imprescindible, extremarem les precaucions. En cas d'estar mobilitzant una extremitat superior, demanarem al pacient que giri la cara cap el costat contrari al qual ens trobem nosaltres.
- En el cas de fisioteràpia, impulsar l'ús de tècniques indirectes que suposin el mínim contacte directe amb el pacient i fomentar l'exercici o treball actiu sempre que sigui possible.
- Podem treballar o no amb guants. Sempre prioritzarem el freqüent i correcte rentat de mans amb sabó.

ANIREM AFEGINT A AQUEST PROTOCOL TOTES AQUELLES DIRECTRIUS QUE CREGUEM OPORTUNES, SEGONS LA VALORACIÓ CONTINUA PER A UNA MILLOR ATENCIÓ I PROTECCIÓ.