


MASCARETA FFP2 o FFP3	
Descripció	
	<p>És un equip de protecció individual (EPI) dissenyat per protegir les vies respiratòries d'aerosols sòlids i líquids.</p> <p>S'ha d'ajustar a la cara de la persona.</p>
Quan la faré servir?	
<p>S'utilitzarà en els casos en què el risc de contagi sigui més elevat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Per prendre la temperatura• Quan s'hagi d'estar en contacte amb una persona positiva per CoViD-19 o amb sospita que n'estigui infectada.• Quan s'hagi d'estar a menys d'un metre d'una persona que no porta mascareta.• Si la mascareta no porta vàlvula d'exhalació, serveix per als mateixos casos que la mascareta quirúrgica.	
Com s'ha de posar i treure?	
<p>La seqüència de col·locació i retirada de la mascareta FFP2 o FFP3 és la següent:</p> <ul style="list-style-type: none">• Renteu-vos les mans.• La mascareta ha de cobrir totalment la boca, el nas i ha de quedar per sota de la barbeta.• La mascareta s'ha de subjectar amb una mà per la part exterior i col·locar-la a la cara.• Amb l'altra mà, passeu els dos elàstics darrere del cap fins al coll.• Ajusteu l'elàstic inferior al coll i l'elàstic superior a la part del crani.• La mascareta ha de permetre respirar sense dificultat. <ul style="list-style-type: none">• Per retirar la mascareta, no toqueu la part davantera. Només es poden tocar les cintes de subjecció per evitar contaminar les mans.• Renteu-vos les mans.	